

コロナ禍における難病克服への戦い

Zoomを使って



おうちでリハビリ

(第9回 年内最後の開催です)

日時

12月23日(水) 15:00~16:00

講師

理学療法士 佐々木 雄一 先生

(札幌医科大学附属病院 リハビリテーション部)

2020年6月17日に始まった「おうちでリハビリ」。皆様のお陰で、今回で9回目となりました。今年の締め括りとして、リハビリに取り組んでみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【前回(第8回)プログラム】(60分間 入退室自由・無理なく適宜休憩)

～①話題提供 ②ストレッチ ③筋力トレーニング ④質問コーナー・交流～

【対象】 加盟患者会 会員ほか / 【参加費】 無料

* 参加のための3つの準備 (電子メールでやりとりできる方に限らせていただきます)

(1) 下記宛に申込(参加希望回、名前) →後日「参加用アドレス」を返信

(2) パソコン、スマホ、タブレットいずれかに「Zoom」アプリをインストール

(3) 開催当日、(1)を参加用アドレスをクリックして「おうちでリハビリ」に参加

【申込・問合せ】 メール：h-suzuki@do-nanren.jp (一財)北海道難病連 鈴木

主催 (一財)北海道難病連 (代表理事 増田 靖子)

共催 札幌医科大学附属病院 リハビリテーション部

NPO法人 骨形成不全症協会(ネットワークOI) (理事長 河村進吾)

骨系統疾患コンソーシウム (代表 池川 志郎)

理化学研究所 生命医科学研究センター 骨関節疾患研究チーム