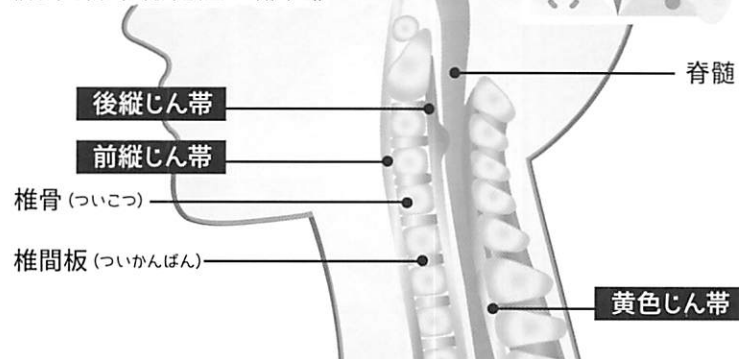


脊柱靱帯骨化症って どんな病気？

難病



《脊柱靱帯骨化症の部位》



【どんな症状がでるのですか？】

症状は個人差があり進行度合いも人によってまちまちですが、首のコリや痛み、手足のしびれ、筋力低下、歩行障害、運動障害といった症状が多いようです。

【原因は？】

いまだ明快な原因は解明されていません。遺伝の要素が強いとも言われていますが血縁者に必ず遺伝するわけでは無く、ほかにもいろいろな要因が関係しているといわれています。

【手術を受ければ症状は？改善度は？】

手術をすると手足の動き等は改善することが多いのですが、しびれは残りやすく、すべての症状が取れるとは限りません。靱帯骨化症は生涯にわたり経過を見てゆく必要のある病気です。

【手術前、手術後に気を付ける事は？】

首を極端に反らせる姿勢を避けることは大切です。

女性では美容室での洗髪、男性では髭剃りの際など特に注意が必要です。

また、手のしびれが出ているような人では他人が首に強い力を加えるのは危険です。

【患者が困ることは？】

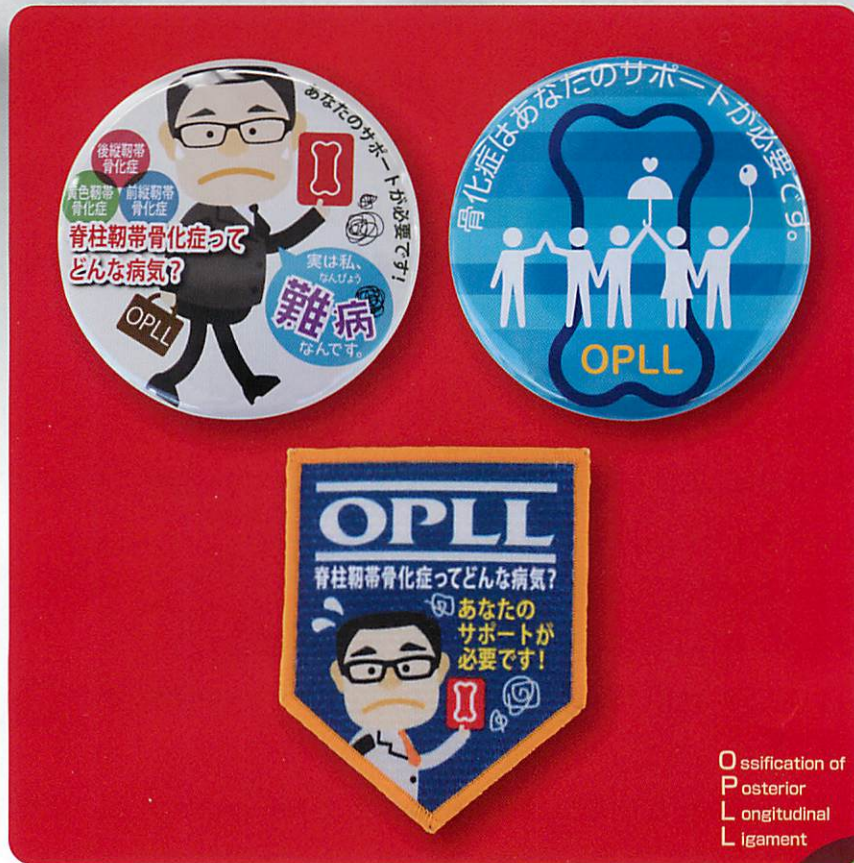
見た目は健常者となんら変わらない人もいます。そのため重い物を持つとか、高い場所、足場の不自由な場所での作業、手先の細かな作業、スピードも健常者と同じように要求されます。そのためつい無理をしてしまいます。一度の転倒でも手足が動かなくなることもあるので、無理と思えることは事前に控えるように心がけてはいけません。

【日常気を付けること】

頰椎に靱帯骨化のある人は、上を仰ぎ見るような姿勢を避けなければいけません。わずかな外傷でも症状が出るケースも多いので、プールへの飛び込み、器械体操など、頰椎に衝撃の加わるようなことは禁止です。マッサージや整体などで、強い力が加わるのも危険です。また、交通事故でけがをしたときに、脊柱靱帯骨化症があることを知らずに脊柱を強く動かしたり牽引したりして脊髄を傷め、まひ状態を引き起こした例もあります。日ごろから、かかりつけ医をつくり、万一事故にあっても、翌日にはその医師のもとへ運んでもらうようにしておくことが勧められます。



このバッジとワッペン あなたのサポートを 必要としています。



Ossification of
P
o
s
t
e
r
i
o
r
L
o
n
g
i
t
u
d
i
n
a
l
L
i
g
a
m
e
n
t

OPLL
後縦靭帯
骨化症

黄色靭帯
骨化症

前縦靭帯
骨化症

OYL

OALL

せき ちゅう じん たい こつ か しょう 脊柱靭帯骨化症

あなたの思いやりを少しだけ必要としている人がいます。
外見からは分からないので、苦しくても言えません。
このバッジやワッペンをつけることで
やさしい援助や小さな気づきをお願いしています。
列車やバス内で席をゆずったり、
何かできなくて困っているようなら声をかけるなど
あなたの思いやりの行動をお願いします。

徳島県脊柱靭帯骨化症友の会