

家庭でできるリハビリキャラバン
稚内講演会

家庭でできるリハビリテーション

～今日から無理なく運動を始めましょう～

佐々木雄一先生

(札幌医科大学附属病院リハビリテーション部)



入場無料・事前申込不要

お気軽にご来場ください



日時 7月23日(土) 13:00～15:00

会場 稚内市保健福祉センター

(稚内市中央4丁目16番2号)



家庭でできるリハビリテーションとは・・・

2014年より釧路、網走、遠軽、室蘭、せたな、長万部、滝川など道内各地で開催。

後縦靭帯骨化症などの骨・関節系疾患やパーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経・筋疾患など様々なご病気の患者さん・ご家族の皆様に参加いただき、各自にあわせてリハビリ方法の説明・指導に好評をいただいております。多くの方のご参加をお待ちしております。

佐々木先生の説明を聞きながら

その場で実際に正しいリハビリの仕方を学びましょう。

当日は、目的や部位別のリハビリの図解つきパンフレットを配布します。

帰宅後もぜひご活用ください。

お問い合わせ

北海道脊柱靭帯骨化症友の会

TEL : 011-512-3233(北海道難病連)