

# 家庭でできるリハビリキャラクター

in

音更

参加無料  
事前申込不要



今日から無理なく運動を始めましょう

## 家庭でできるリハビリテーション

講師 佐々木 雄一 先生

(札幌医科大学付属病院リハビリテーション部 理学療法士)

2017年10月1日(日)

時間 13:00 ~ 16:00

会場 音更町木野コミュニティーセンター

(音更町木野西通り8丁目2)

佐々木先生の説明を聞きながらその場で実際に正しいリハビリの仕方を学びましょう。  
当日は、目的や部位別のリハビリの図解つきパンフレットを配布します。  
帰宅後も是非ご活用ください。

お問い合わせ

北海道脊柱靭帯骨化症友の会

☎ 080 - 5594 - 1632